




KIJIMEA®

REGULARIS

Gebrauchsanweisung Kijimea® Regularis Trinkgranulat

 Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kijimea® Regularis jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet

1. Was ist Kijimea® Regularis und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?
3. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Kijimea® Regularis und wofür wird es angewendet?

Dieses Medizinprodukt wird angewendet zur Behandlung von träger Verdauung (Verstopfung), Blähbauch und Blähungen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?

Das Produkt ist vegan sowie laktose- und glutenfrei.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Regularis während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kijimea® Regularis einnehmen.

Bei Kindern

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Regularis durch Kinder und Jugendliche sprechen.

Einnahme von Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Sonstige Hinweise

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden über 3 Tage suchen Sie einen Arzt auf, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Das Produkt sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

3. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?

Nehmen Sie Kijimea® Regularis immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Kijimea® Regularis wird unabhängig von den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Anwendung

Füllen Sie ein Glas mit ca. 150 - 200 ml Wasser (ohne Kohlensäure). Geben Sie einen gestrichenen Messlöffel (10g) Kijimea® Regularis in das gefüllte Glas und rühren Sie das Granulat kurz ein. Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit anschließend sofort, da diese ansonsten eindicken kann.

Bei Kijimea® Regularis handelt es sich um ein Medizinprodukt mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. Daher kann das Produkt vereinzelt auch bräunliche Faserbestandteile enthalten und die zubereitete Flüssigkeit kann trüb und flockig wirken.

Dosierung

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: Je nach Bedarf nehmen Sie 2- bis 3-mal täglich einen gestrichenen Messlöffel eingerührt in ca. 150 - 200 ml Flüssigkeit ein.

Kinder 6 - 12 Jahre: Je nach Bedarf wird 2- bis 3-mal täglich ein halber Messlöffel (ca. 5g) eingerührt in ca. 75 - 100 ml Flüssigkeit eingenommen.

Dauer der Anwendung

Die Wirkung von Kijimea® Regularis setzt in der Regel bereits ca. 12 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollte Kijimea® Regularis über mindestens 2 Wochen eingenommen werden. Kijimea® Regularis ist auch für eine längere Einnahme geeignet.

Warnhinweis

Bitte nehmen Sie Kijimea® Regularis auf keinen Fall ohne Flüssigkeit ein.

Wenn Sie eine größere Menge Kijimea® Regularis eingenommen haben, als Sie sollten

Auch nach Einnahme einer größeren Menge ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen. Bei Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt, der entscheiden wird, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

Wenn Sie die Einnahme von Kijimea® Regularis vergessen haben

Holen Sie die Einnahme nach. Nehmen Sie jedoch nicht die doppelte Menge ein.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Kijimea® Regularis wurden bisher nicht beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte dem in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Hersteller mit.

5. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?

Kijimea® Regularis ist unter 25°C ^{25°C} und trocken  aufzubewahren. Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Verwenden Sie Kijimea® Regularis nicht mehr nach Ablauf des auf der Dose angegebenen Verfallsdatums .

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Kijimea® Regularis enthält den Synformularis2 Faserkomplex und Simeticon.

Bestandteile sind: Maltodextrin, Methylcellulose, Zitronensäure, Tri-Calciumphosphat, Simeticon, Aroma, Beta-Carotin, Rote Bete Pulver, Sucralose.

Kijimea® Regularis enthält Aromastoffe und Süßungsmittel.

Kijimea® Regularis ist in Dosen mit 250g und 500g erhältlich.



Hersteller

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland
D - Tel.: 0049 (0)89/7879790 - 78 • Fax: 0049 (0)89/7879790 - 79
info@synformulas.de • www.kijimea-regularis.de
A - Tel.: 0043 (0)720/775404
info@synformulas.at • www.kijimea-regularis.at


Stand der Information: August 2020



KIJIMEA[®]

REGULARIS

Instrucciones de uso de Kijimea[®] Regularis granulado para bebida

 Lea las instrucciones de uso detenidamente, ya que contienen información importante para usted. Este producto sanitario puede adquirirse sin receta médica. Para lograr el mejor resultado del tratamiento, Kijimea[®] Regularis se tiene que tomar conforme a las instrucciones de uso.

- Conserve las instrucciones de uso, ya que puede necesitar volver a leerlas.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si sus síntomas no mejoran o empeoran, debe consultar a un médico.

Contenido de las instrucciones de uso

1. ¿Qué es Kijimea[®] Regularis y para qué se utiliza?
2. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea[®] Regularis?
3. ¿Cómo tomar Kijimea[®] Regularis?
4. ¿Qué efectos adversos son posibles?
5. ¿Cómo conservar Kijimea[®] Regularis?
6. Contenido del envase e información adicional

1. ¿Qué es Kijimea[®] Regularis y para qué se utiliza?

Kijimea[®] Regularis es un producto sanitario para el tratamiento de la digestión lenta (estreñimiento), la hinchazón abdominal y la flatulencia.

2. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea[®] Regularis?

Kijimea[®] Regularis no contiene lactosa ni gluten y es un producto vegano.

Durante el embarazo y la lactancia

No se conoce ningún efecto que desaconseje tomar Kijimea[®] Regularis durante el embarazo y la lactancia. Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar Kijimea[®] Regularis.

En niños

No se conoce ningún efecto que desaconseje que niños y adolescentes tomen Kijimea[®] Regularis.

Consumo de Kijimea[®] Regularis con medicamentos

Por el momento no se conoce ninguna interacción de Kijimea[®] Regularis con medicamentos. Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tiene intención de tomar otros medicamentos.

Otras recomendaciones

En caso de experimentar nuevas molestias o si sus síntomas duran más de 3 días, consulte a su médico, ya que puede tratarse de una enfermedad que precise un diagnóstico médico. No debe tomarse este producto si es alérgico a alguno de sus ingredientes.

3. ¿Cómo tomar Kijimea[®] Regularis?

Siga exactamente las instrucciones de uso de Kijimea[®] Regularis. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Kijimea[®] Regularis se toma independientemente de las comidas y siempre con suficiente líquido.

Modo de empleo

Llene un vaso con aproximadamente 150 - 200 ml de agua (sin gas). Añada una cucharada dosificadora rasa (10 g) de Kijimea[®] Regularis en el vaso lleno de agua y remueva brevemente el granulado. Beba el líquido de inmediato, ya que de lo contrario puede espesarse.

Kijimea[®] Regularis es un producto sanitario con componentes naturales. Por eso, el producto puede contener ocasionalmente fibra parduzca y el líquido preparado puede resultar algo oscuro y con grumos.

Dosificación

Adultos y niños a partir de 12 años: tome 2 ó 3 veces al día, según necesite, una cucharada dosificadora rasa diluida en aproximadamente 150 - 200 ml de líquido.

Niños de 6 a 12 años: tome 2 ó 3 veces al día, según necesite, media cucharada dosificadora rasa (alrededor de 5 g) diluida en aproximadamente 75 - 100 ml de líquido.

Duración del tratamiento

Normalmente el efecto de Kijimea[®] Regularis comienza entre 12 y 72 horas después de su ingesta. Para lograr resultados óptimos, se debería tomar Kijimea[®] Regularis como mínimo durante 2 semanas.

Kijimea[®] Regularis es apto para tomarse durante largos periodos de tiempo.

Advertencia

En ningún caso consuma Kijimea[®] Regularis sin líquidos.

Si sobrepasa la dosis de Kijimea[®] Regularis

Incluso después de tomar una cantidad mayor de la recomendada, por lo general, no se deben esperar efectos por sobredosis. En caso de tener molestias, consulte a un médico que decidirá qué medidas son necesarias.

Si olvidó tomar Kijimea[®] Regularis

Vuelva a tomar Kijimea[®] Regularis normalmente, sin duplicar la dosis.

4. ¿Qué efectos adversos son posibles?

Por el momento, no se han descrito efectos adversos relacionados con la ingesta de Kijimea[®] Regularis. Si experimenta efectos adversos, por favor comuníquese al fabricante que aparece en este prospecto.

5. ¿Cómo conservar Kijimea[®] Regularis?

Conservar a una temperatura inferior a 25 °C  en un lugar seco .

Mantener fuera del alcance de los niños.

No utilice Kijimea[®] Regularis después de la fecha de caducidad que aparece impresa en la base del envase .

6. Contenido del envase e información adicional

Kijimea[®] Regularis contiene el complejo de fibra Synformularis2 y simeticona.

Componentes: maltodextrina, metilcelulosa, ácido cítrico, fosfato tricálcico, simeticona, aroma, betacaroteno, polvo de remolacha, sucralosa.

Kijimea[®] Regularis contiene sustancias aromáticas y edulcorantes.

Kijimea[®] Regularis está disponible en envases de 250 g y 500 g.



Fabricante:

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Alemania
Tel.: 800 080 010, Fax: 800 080 043
info@synformulas.es • www.kijimea-regularis.es

Fecha de la última revisión: agosto 2020